



ZOMERGROEPSLESROOSTER VAN 10 JULI T/M 22 AUGUSTUS 2021

LET OP! VOOR ALLE GROEPSLESSEN DIEN T U VOORAF OP ONZE SITE TE RESERVEREN.

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG ZONDAG
CLUB POWER	19.00	19.30	19.30	19.00		
SPINNING	17.45		10.30			
PILATES	10.45		18.00			
CORE POWER	12.00		12.00		10.15	ZO: 10.15
HATHA YOGA		09.00 18.15				
CLUB YOGA						ZA: 09.00
BODYSHAPE	09.30		09.30			
SUMMER WORKOUT		18.30				
FLOWIN YOGA					09.00	

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG ZONDAG
AQUAROBICS	19.30	09.30	09.30	09.30		

U KUNT VANAF 07.30 UUR 'S OCHTENDS RESERVEREN VOOR DE LES VAN DEZELFDE AVOND OF DE VOLGENDE MORGEN.