



OPENINGSTIJDEN: MAANDAG T/M VRIJDAG: 07.30 – 22.00 UUR, ZATERDAG EN ZONDAG: 08.00 – 16.00 UUR

	GROEPSLESRUIMTE BINNEN	CHATEAU BUITEN	ZWEMBAD
MAANDAG	10.30-11.30 Pilates	09.30-10.30 Fun Shape 12.00-12.30 Core Power 30 17.45-18.45 Spinning 19.00-20.00 Club Power	19.30-20.15 Aquarobics
DINSDAG	09.00-10.15 Hatha Yoga	19.30-20.30 Club Power 19.00-20.00 Summer Bootcamp vanuit Fitstudio	09.30-10.15 Aquarobics
WOENSDAG	18.30-19.30 Pilates	09.30-10.30 Fun Shape 10.30-11.30 Spinning 12.00-12.30 Core Power 30	09.30-10.15 Aquarobics
DONDERDAG		08.30-09.15 Fun Shape	09.30-10.15 Aquarobics
VRIJDAG		09.00-10.00 Vinyassa Yoga 10.15-11.00 Core Power 45	08.30-09.15 Medisch zwemmen 09.15-10.00 Medisch zwemmen
ZATERDAG	09.00-10.00 Club Yoga	08.30-09.15 Fun Shape 09.15-10.15 Club Power	
ZONDAG			

- **LET OP! VOOR ALLE LESSEN GELDT DAT RESERVEREN NOODZAKELIJK IS.**
- **U KUNT 2 UUR NA DE HUIDIGE LES RESERVEREN VOOR DE LES VAN VOLGENDE WEEK.**
- **AQUALESSSEN DUREN 45 MINUTEN! TIJDENS HET ABC ZWEMMEN LIGT ER EEN LIJN IN HET WATER EN IS HET TOEGESTAAN OM AAN DE RAAMZIJDE TE ZWEMMEN.**