

**OPENINGSTIJDEN:****MA T/M VRIJ : 08.30 – 22.00 UUR****ZA EN ZO : 09.00 – 16.00 UUR**

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZAT	ZON
CLUBCYCLE	19.00	19.30		20.00			
CLUBPOWER	19.30	19.30					
CLUBYOGA				19.00		09.30	
COMBI-AEROBICS			20.00				
BODYSHAPE	09.30		09.30				
PILATES		18.30	18.30	10.30			
POWERYOGA					09.00		
HATHA YOGA		9.00					
SPINNING			10.30/17.45				
CLUB CHALLENGE					10.00		10.00
BOOTCAMP	17.45						
BUIKSPIEREN	17.20/20.30	17.20/20.30	17.20/20.45	17.20/20.30	17.20		

- **LET OP! VOOR ALLE LESSEN GELDT DAT RESERVEREN NOODZAKELIJK IS.**
(MET UITZONDERING VAN BUIKSPIEREN, BODYSHAPE EN AQUAROBICS)
- **U KUNT VANAF 08.30 UUR `S OCHTENDS RESERVEREN VOOR DE LES VAN DIE ZELFDE AVOND OF DE VOLGENDE MORGEN.**
- **U KUNT VRIJ ZWEMMEN BUITEN DE AQUAROBICS, AQUAKIDS EN MEDISCH ZWEM UREN OM.**
- **TIJDENS HET ABC ZWEMMEN LIGT ER EEN LIJN IN HET WATER EN IS HET TOEGESTAAN OM AAN DE RAAMZIJDE TE ZWEMMEN.**

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG
AQUAROBICS	19.15	09.30	09.00 10.00 19.30	09.30		
AQUAKIDS				18.15 v.a.1,5 JR 18.45 v.a.3 JR		11.00 v.a. 1,5 JR 11.30 v.a. 3 JR
ABC ZWEMMEN	16.00-18.15	16.00-18.00	12.30-18.00	16.00-18.00	14.00-18.00	12.30-14.00
MEDISCH ZWEM.					8.30-09.15 09.15-10.00	